

## **CENTRO DAI**

### **ASSOCIAZIONE PER I DISORDINI ALIMENTARI E DEL PESO**



<https://www.uslumbria1.it/pagine/centro-dai-e-obesita-di-citta-della-pieve>



0578 290111

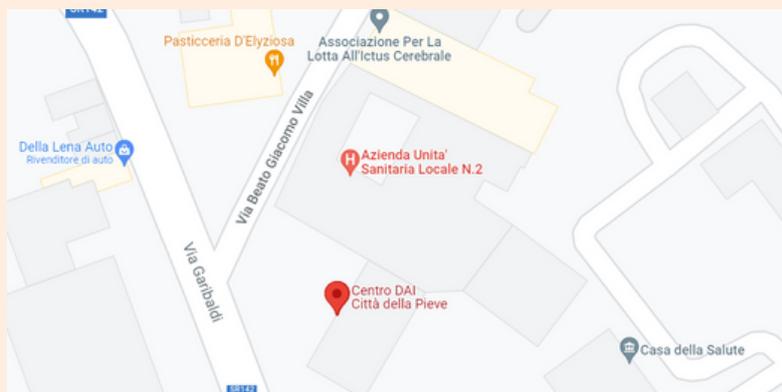


centrodai@uslumbria1.it

Il centro DAI e Obesità di Città della Pieve è il primo centro in Italia interamente dedicato al trattamento del disturbo da alimentazione incontrollata e dell'obesità; Da giugno 2020 è "Centro Nazionale di Elevata Specializzazione" accreditato dalla Società Italiana dell'Obesità. Il programma terapeutico, nei diversi livelli proposti dal centro è di tipo multidisciplinare, prevede cioè la collaborazione di più figure professionali che collaborano con le diverse professionalità alla cura della persona in ogni suo aspetto, corporeo e mentale. L'approccio terapeutico che attualmente ha ottenuto maggiori risultati per il problema DAI e obesità è quello cognitivo-comportamentale (CBT). il centro propone la strutturazione di percorsi specifici, differenziati e individualizzati in base alla diagnosi e alla storia clinica, con l'obiettivo terapeutico che, più che intervenire semplicemente nella riduzione del peso corporeo, mira ad ottenere una serie di cambiamenti sia cognitivi che comportamentali, al fine di consentire una vera e propria modificazione dell'atteggiamento verso il cibo e il corpo.



**Via Beato Giacomo Villa, 1**  
**06062 Città della Pieve (PG)**



### **Terapie effettuate**

- ✓ **Valutazione diagnostica**
- ✓ **Intervento di farmacoterapia**
- ✓ **Interventi nutrizionali**
- ✓ **Intervento psicoterapeutico**
- ✓ **Intervento psicoeducativo**
- ✓ **Intervento di Abilitazione/Riabilitazione:**

### **INFO STRUTTURA**

#### **Modalità di accesso**



Diretto: contattare  
telefonicamente lun-ven  
ore 9:00-13:00;  
Invio da altro canale

#### **Regime di trattamento**



Semiresidenziale  
Ambulatoriale  
Residenziale

Responsabile: dott.ssa Laura Dalla  
Ragione (medico psichiatra)