

## CENTRO DIURNO "IL NIDO DELLE RONDINI" UOC PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE DISTURBI ALIMENTARI



**USL Umbria 1**  
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE



<https://www.uslumbria1.it/pagine/centro-diurno-il-nido-delle-rondini-todi>



tel: 075 8858 320 - 075 8858 324  
Fax: 075 8858 204



[nidodellerondini@uslumbria1.it](mailto:nidodellerondini@uslumbria1.it)

Il Centro Diurno per i DCA "Il Nido delle Rondini" è nato nel 2012 con l'idea di offrire uno spazio innovativo di cura e di ascolto per il trattamento dei disturbi alimentari, arricchendo e completando la rete di intervento DCA della USL Umbria 1.

Ogni attività è pensata e proposta come un tassello del lungo percorso di ricerca e ricostruzione del senso di identità dell'individuo, approcciato in un'ottica olistica di integrazione somato-psichica. In base a questa idea ogni paziente è accolto e sostenuto nelle sue necessità attraverso la creazione di un progetto riabilitativo individualizzato orientato sia alla soddisfazione delle sue esigenze di salute, sia al cambiamento psicologico e alla ricerca di senso. Per facilitare questo processo la struttura è pensata come un ambiente di vita familiare e protettivo nel quale diviene possibile sperimentare, da soli o in gruppo, spazi propri per pensare e per essere, in un clima non giudicante e accogliente.



**Via Giacomo Matteotti**  
06059 Todi (PG)



### Terapie effettuate

- ✓ **Valutazione diagnostica**
- ✓ **Intervento di farmacoterapia**
- ✓ **Interventi nutrizionali**
- ✓ **Intervento psicoterapeutico**
- ✓ **Intervento psicoeducativo**
- ✓ **Intervento di Abilitazione/Riabilitazione**
- ✓ **Laboratorio sensoriale**
- ✓ **Danza Movimento Terapia**
- ✓ **Yoga e meditazione**

### INFO STRUTTURA

#### Modalità di accesso



Diretto: contattare telefonicamente  
lun-ven ore 08:30-18:00; sab ore 08:30-14:00

#### Regime di trattamento



Semiresidenziale  
Ambulatoriale