



FOODNET

IRCCS MATERNO INFANTILE BURLO GAROFOLO DI TRIESTE

AMBULATORIO DEDICATO AI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE



<https://www.burlo.trieste.it/comportamento-alimentare-disturbi-del>



Telefono: 040 3785302



neuropsichiatria@burlo.trieste.it

Il trattamento esige nuovi modelli di integrazione di competenze professionali diverse. La risoluzione del quadro clinico richiede infatti, nella maggior parte dei casi, l'**intervento interdisciplinare e multidimensionale** (neuropsichiatria infantile, psicologi- psicoterapeuti, nutrizionista, internisti), che possono agire contemporaneamente o in fasi successive del trattamento. Risulta fondamentale la **continuità terapeutica** della presa in carico e l'**integrazione degli interventi**, rispetto all'intervento psicoterapeutico, medico e dietetico nelle diverse fasi del trattamento, che può prevedere un **setting ambulatoriale**, ma anche la necessità, in certi periodi di scompensamento somato-psichico, di **ricoveri**.



Via dell'Istria, 65 - Trieste (TS)

INFO STRUTTURA



Regime di trattamento

Ambulatoriale Specialistica



Modalità di accesso

Tramite Ticket



Terapie effettuate

All'ingresso viene effettuata una **raccolta anamnestica** con particolare attenzione all'esordio e alle caratteristiche del disturbo, indagando rispetto alla presenza di iperattività e condotte di eliminazione (uso di diuretici/lassativi, vomito autoprovocato). Vengono misurati il BMI (body max index) ed i parametri vitali. In base ai segni medici, al BMI ed alla tenuta famigliare e psicologica della paziente **si decide se effettuare un presa in carico ambulatoriale o tramite ricovero**.

Viene effettuata una **valutazione medico nutrizionale** con attenzione ai parametri vitali. Viene richiesta una consulenza cardiologica, una consulenza endocrinologica in caso di alterazioni dell'assetto ormonale e nei casi di anoressia ad insorgenza pre-puberale per le possibili conseguenze sulla crescita. Può essere richiesta inoltre una consulenza ginecologica vista l'amenorrea e l'esecuzione di una MOC.

Oltre agli accertamenti sul versante organico, viene effettuata una **valutazione psicodiagnostica** che avviene tramite colloqui e può avvalersi dell'uso di test e scale di valutazione. Scopo della psicodiagnosi è conoscere il funzionamento mentale della paziente in termine di modalità di pensiero e meccanismi di difesa. La relazione terapeutica rappresenta uno spazio privilegiato dove il mondo interno della paziente può trovare una propria dimensione non unicamente appiattita e veicolata dal sintomo. Particolare attenzione va posta all'eventuale comorbilità psichiatrica, che può costituire un elemento di rischio per condotte agite autolesive, atti suicidari, o per gravi stati di sofferenza depressiva o di disturbo d'ansia. Da valutare, da parte del neuropsichiatria infantile in accordo con i dati, la necessità di una **terapia psicofarmacologica**.

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Direttore di struttura: Dott. Marco Carrozzì

Referente: Dott. Giuseppe Abbracciavento