


# AMBULATORIO PER IL TRATTAMENTO INTEGRATO DEI DISTURBI ALIMENTARI PSICOGENI

AZIENDA USL 1 MASSA E CARRARA



 0585/75444

 [associazioneacca@iscal.it](mailto:associazioneacca@iscal.it)

 Segretariato sociale gestito dall'associazione A.C.C.A. (appuntamenti telefonici) dal lunedì al venerdì ore 16,00/18,00 e ore 15,00/19,00

Il servizio si avvale di un'equipe multiprofessionale specializzata dell'ASL, con l'obiettivo di un progetto terapeutico personalizzato, concordato con il paziente.

Sulla base del bisogno specifico, l'Ambulatorio assicura terapia psicofarmacologica, terapia psicoterapica individuale, familiare e di gruppo, terapia dietistica, terapia nutrizionale.



ViaVerdi, 1, Carrara (MS)

## INFO STRUTTURA



### Modalità di accesso

- l'Unità Operativa Psichiatria
- l'ACCA
- i Distretti e consultori
- i Servizi di psicologia attivati nel territorio
- altre Unità Operative dell'Azienda USL 1
- Unità semplice di Nutrizione Clinica dell'Azienda USL 1
- Medici di Medicina Generale del territorio
- altre realtà, anche proveniente da fuori regione (Liguria)

### Modello di intervento

Il gruppo operativo è composto da: uno psichiatra responsabile, una dietista, una psicologa.

Il programma di avvio si svolge con una visita di ingresso per gli utenti con definizione della diagnosi, che comprende:

- Visita dello psichiatra
- Consulenza della dietista
- Consulenza della psicologa
- Riunione di equipe per la definizione personalizzata del programma terapeutico
- Eventuale invio, nei casi in cui viene ritenuto opportuno, dalla ginecologa o dall'endocrinologa
  - Invio delle utenti all'Associazione di volontariato ACCA
  - Inizio del percorso terapeutico.



### Terapie effettuate

- ✓ **Terapia psicofarmacologica**
- ✓ **Terapia psicoterapica individuale, familiare e di gruppo**
- ✓ **Terapia dietistica**
- ✓ **Terapia nutrizionale**

## PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: Dr Alberto Rossi, Psichiatra Unità Operativa Psichiatria  
(Membro Commissione Area Vasta Nord Ovest della Toscana sui DCA)