

CASA DI CURA SAN ROSSORE

**CENTRO PER I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DEL
METABOLISMO**

☎ +39 050 586217 per prenotazioni / +39 050 586111 per informazioni

✉ direzionesanitaria@sanrossorecura.it / info@sanrossorecura.it

Il principio fondante sul quale si basa l'assistenza fornita dalla Casa di Cura San Rossore è quello della "centralità del paziente".

Il centro si occupa di:

- **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA):** Anoressia nervosa • Bulimia nervosa • Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED) • Altri disturbi della nutrizione o dell'alimentazione specificati (es. Forme sottosoglia di Anoressia e bulimia, Night Eating Syndrome..) • Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati • Ortoressia, Reverse anoressia o Vigoressia
- **Nutrizione Clinica e Patologie Metaboliche.**



INFO STRUTTURA

Percorso

Diagnostico/Assessment

- Visita medico-endocrinologica
- 1 incontro di valutazione dietetica (es. valutazione antropometrica, pattern alimentare e bilancio energetico)
- 1 incontro di valutazione strumentale dello stato nutrizionale (calorimetria, BIA, holter metabolico)
 - Ev. esami ematochimici e/o strumentali (es. MOC, ECOADDOME..), dosaggi ormonali, etc..

Percorso Terapeutico

- Dietoterapia
- Gestione delle problematiche metaboliche
 - Riabilitazione nutrizionale
 - Psicoeducazione alimentare
 - Counseling nutrizionale
 - Chirurgia Bariatrica
 - Monitoraggio medico endocrinologico
- Monitoraggio strumentale dello stato nutrizionale
 - Counseling psicologico



Terapie effettuate

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività terapeutiche di gruppo**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Pasti assistiti, Training di Familiarizzazione con il Cibo (TFC).**
- ✓ **Sostegno alla famiglia e terapia familiare**

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Direttore Sanitario: Dott.ssa Maria Grana