

AMBULATORIO PER LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

ISTITUTO CLINICO HUMANITAS MATER DOMINI CASA DI CURA PRIVATA



https://www.materdomini.it/unitaoperative/cura-dei-disturbi-delcomportamento-alimentare/

8

Centralino: 0331/476111

 \searrow

mdematerdomini.it

L'Ambulatorio per la cura dei disturbi del comportamento alimentare (DCA), si pone l'obiettivo di pianificare un percorso di cura che consenta di modificare il proprio rapporto con il cibo e il proprio stile di vita.

Il paziente intraprende un percorso di cura che prevede 4 fasi e incontri settimanali con la nutrizionista e la psicologa che aiutano ad affrontare le relazioni sociali e interpersonali, il perfezionismo clinico, a sconfiggere i pensieri ossessivi legati al cibo, a raggiungere un peso salutare o accettare il proprio, avere un'alimentazione sana.



INFO STRUTTURA

Regime di trattamento



Ambulatoriale



Modalità di accesso
Per prenotare chiamare



Terapie effettuate

Ogni fase ha una sua durata e specificità:

Fase 1: 4 settimane; focus su alimentazione e peso

Fase 2: 2 settimane; con la psicologa si rivedono i progressi ottenuti nella fase precedente

Fase 3: 7 settimane; nutrizionista e psicologa lavorano in modo integrato sugli aspetti più profondi legati al peso, all'alimentazione e al conseguente disturbo

Fase 4: 5 settimane; serve a concludere il programma e prevenire le ricadue

/

Attività terapeutiche individuali

 \checkmark

Attività nutrizionali/dietologiche

Applicazione della **terapia cognitivo comportamentale Enanched (CBT-E)** ideata da Christopher Faiburn (Oxford)

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Direttore sanitario Istituto: Dott.ssa Simona Sancini