

## DIPARTIMENTO MEDICO - STRUTTURA DIPARTIMENTALE DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

ASL AT



 [www.asl.at.it](http://www.asl.at.it)

 0141-487561-7

 [bpogliano@asl.at.it](mailto:bpogliano@asl.at.it)

La **Struttura Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione Clinica** -attiva dal 1989- è una struttura pubblica ospedaliera considerata una dei maggiori centri regionali, per esperienza ed attività, della Rete delle Strutture Regionali di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte.

il dipartimento accoglie pazienti affetti da **Disturbi Specifici dell'Alimentazione**, quali Anoressia, Bulimia, Disturbi non Altrimenti Specificati e Binge Eating Disorder.



### INFO STRUTTURA

 **Età**  
18 - 50 anni

 **Modalità di accesso**  
Diretto con impegnativa

 **Lista d'attesa**  
Un mese

 **Regime di trattamento**  
Ambulatoriale

### **Terapie effettuate**

Approccio multidisciplinare integrato.  
Orientamento cognitivo-comportamentale.

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**

Strumenti: riabilitazione nutrizionale (prevenzione e trattamento della malnutrizione e della sindrome da refeeding, tecniche di counselling nutrizionale, diario alimentare, piramide alimenti fobici...)

### PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Dott.ssa Bianchi Stefania  [bianchi@asl.at.it](mailto:bianchi@asl.at.it)