

TREC ALIMENTAZIONE

CENTRO DI PSICOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA



<https://www.trecalimentazione.it/>

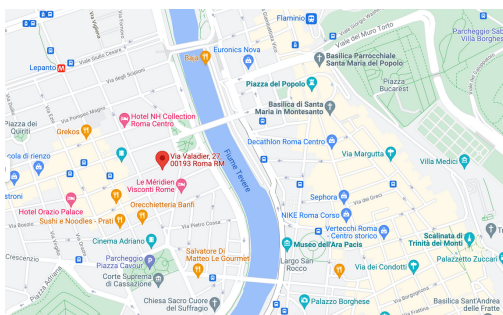


06 89511670 ; 389 4956550



info@trecalimentazione.it

L'obiettivo è la presa in carico globale della persona, offrendo strumenti concreti per raggiungere obiettivi di salute soddisfacenti e calibrati su misura per ogni necessità. L'équipe multidisciplinare, composta da professionisti quali psicologi clinici, psicoterapeuti, medici specialisti in scienza dell'alimentazione e in pediatria nutrizionale, e fisioterapisti specializzati nella modifica dello stile di vita, segue l'approccio della evidence-based practice. Facciamo affidamento su terapie e tecniche delle quali è stata scientificamente dimostrata l'efficacia, combinandole con programmi personalizzati (Personalized evidence-based medicine).



Via Valadier, 27 - Roma

INFO STRUTTURA



Regime di trattamento

Domiciliare



Modalità di accesso

Contatto telefonico /
compilazione modulo informativo
online



Terapie effettuate

La **prima valutazione** comprende:

- Screening Psicometrico-Nutrizionale
- Visita Dietologica Specialistica
- Colloquio Psicologico Clinico

Il **Protocollo CBT-E** per il trattamento dei **Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione** della durata di **4 mesi**, che comprende:

- 20 incontri psicologici individuali
- Supporto all'automonitoraggio dei comportamenti alimentari e degli stati emotivi correlati
- Misurazione del peso settimanale con bilancia medica
- Kit personale: materiale informativo multimediale e di lavoro fornito durante gli incontri su supporto informatizzato, automonitoraggio

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabili Scientifici: Dott. Evaristo Fornaro e Dott. Luca Stassi