



CENTRO CLINICO ASTREA ASSOCIAZIONE TERAPIA E RICERCA PER L'ETÀ EVOLUTIVA E PER GLI ADULTI

SPECIALISTI PSICOLOGI NEUROPSICHIATRI
LOGOPEDISTI EDUCATORI | ROMA



<https://www.centroclinicoastrea.it/index.php>



Tel: 0637513160 - Cell: 3516160286



assastreasegreteria@gmail.com

All'interno del **Centro ASTREA** opera l'**equipe TIDA** (Trattamento Integrato Disturbi Alimentari), specializzato nella **diagnosi** e nella **cura dei disturbi dell'alimentazione**. Data la natura complessa dei disturbi alimentari, TIDA propone un **trattamento multidisciplinare**, condotto da un'equipe di esperti composta da medici, psicologi, psicoterapeuti e dietisti specializzati nella cura dei Disturbi dell'Alimentazione, del Sovrappeso e dell'Obesità. Richiedendo una consulenza e, dopo la fase d'inquadramento diagnostico, l'equipe di esperti ti aiuterà ad affrontare il problema e curarlo con le più moderne terapie disponibili.



Via Giovanni Gentile, 8, Roma, 00136 RM

INFO STRUTTURA



Età

Bambini
Adolescenti
Adulti

Regime di trattamento



Trattamento ambulatoriale
Trattamento residenziale



Tipologia interventi

Tutto il team ha ricevuto una formazione nella **Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata** per i disturbi dell'alimentazione (**CBT-E** - Cognitive Behaviour Therapy - Enhanced), nel **Trattamento fondato sulla famiglia (FBT - Family Based Treatment)**, nella **Terapia Dialettico comportamentale (DBT - Dialectical Behavior Therapy)**.

Il **trattamento ambulatoriale** ma anche quello di maggiore intensità, come quello **residenziale**, è fondato sulla **co-presenza di figure di professionisti diversi**, tra cui nutrizionista, psichiatra, psicoterapeuta, dietista e medico internista.

La cura dei DA si muove quindi su un **doppio registro**: il registro che considera gli **aspetti specifici del DA** con tutte le sue conseguenze organiche e gli **aspetti più generali** che possono avere a che fare con la disregolazione emotiva, le difficoltà interpersonali e con i disagi in termini di senso di efficacia (associato spesso ad una sintomatologia ansioso depressiva).

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Presidente e socio fondatore: **Dott.ssa Francesca Manaresi**