

CENTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE-GRUPPO SAN DONATO



**I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele**

Gruppo San Donato



<https://www.hsr.it/strutture/san-raffaele-turro/centro-disturbi-comportamento-alimentare>



Segreteria di direzione: 02/26433315

Reparto DCA: 02/26435722

MAC: 02/26433327

Ambulatorio prenotazioni: 02/26434180

Il Centro é luogo di formazione universitaria e professionale e punto di riferimento a livello nazionale e internazionale per programmi di ricerca clinica. I numerosi professionisti si occupano del trattamento delle patologie legate al comportamento alimentare e **offrono ai pazienti un programma personalizzato**. L'obiettivo é quello di **creare continuità terapeutica ovvero seguire seguire il paziente in ogni momento del suo percorso di cura**, dalle fasi di malattia più gravi a quelle più lievi, fino ai controlli periodici per la prevenzione di ricadute dopo la guarigione. Per questo il CDA del San Raffaele é **organizzato su più livelli di cura a intensità crescente**



Via Stamira D'Ancona 20, San Raffaele Turro (MI)

INFO STRUTTURA

Regime di trattamento

- Day hospital (MAC) (palazzina G)
- Ambulatoriale (palazzina X)
- Ricovero residenziale
- Ricovero ospedaliero

(Ci sono 19 posti letto: 8 stanze doppie e 3 singole per svolgimento programmi di riabilitazione psico-nutrizionale)



Terapie effettuate

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività terapeutiche di gruppo**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

Psicoerapia cognitivo-comportamentale individuale e di gruppo; tecniche di rilassamento e terapia respiratoria; riabilitazione cognitiva; riabilitazione psicomotoria; consulenze nutrizionali; psicoeducazione nutrizionale nella cucina didattica "Scuola di Cucina al San Raffaele"; attività occupazionali di tipo artistico

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Primario: Stefano Erzegovesi ✉ erzegovesi.stefano@hsr.it

Caposala: Silvia Zanetti