

# CASA DI CURA POLISPECIALISTICA SANT'ELENA

KORIAN KINETIKA SARDEGNA



[www.kinetikasardegna.it](http://www.kinetikasardegna.it)



070/86051



[info.kinetikasardegna@korian.it](mailto:info.kinetikasardegna@korian.it)

Nel **Centro Disturbi Alimentari** è possibile effettuare, oltre alla visita specialistica, un percorso psicologico di sostegno e riabilitazione nutrizionale del paziente.

Il servizio, attivo dal 2009, è specializzato nel trattamento del sovrappeso, dell'obesità nell'adulto e nel bambino, e dei disturbi del comportamento alimentare, operando attraverso un'equipe multidisciplinare costituita da medico-endocrinologo, psicoterapeuti, nutrizionisti.



## Terapie effettuate

Il programma d'intervento utilizza l'approccio psicologico "Cognitivo-Comportamentale".

- ✓ **Colloqui terapeutici individuali**
- ✓ **Colloqui di sostegno psicologico e formazione per i familiari**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

Terapia dello specchio per il disturbi alimentari, gruppi terapeutici e psico-educazionali sulle problematiche inerenti i disturbi alimentari e l'obesità

## INFO STRUTTURA



### Età

Minori e adulti



### Modalità di accesso

Il Servizio accoglie pazienti da tutto il territorio regionale attraverso una consulenza preliminare, su richiesta degli stessi pazienti o dei loro familiari.



### Regime di trattamento

Visite specialistiche e altre prestazioni in regime privato. Il programma prevede diverse fasi assistenziali sia dal punto di vista psicologico che nutrizionale. Per i pazienti al di sotto dei 18 anni sono previsti gli incontri con i genitori.

## PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

**Psicologa - Psicoterapeuta:** Claudia Lecis

**Psicologa:** Lorella Melis