

REPARTO NUTRIZIONALE CON DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO-CASA DI CURA "VILLA ESPERIA" ATS PAVIA



**VILLA
ESPERIA**
CASA DI CURA

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia



<https://www.villaesperia.it/riabilitazione-nutrizionale-con-disturbi-respiratori-del-sonno/>



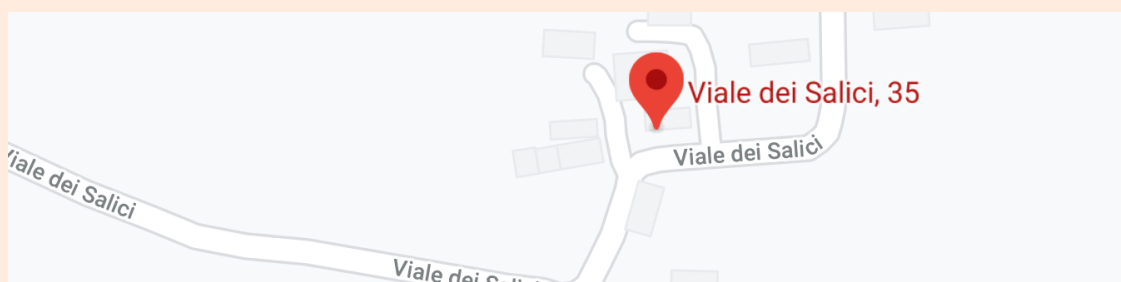
0383/945211



info@villaesperia.it

Il reparto di riabilitazione nutrizionale con disturbi respiratori del sonno della Casa di Cura Villa Esperia è l'**unità dedicata alla cura dell'obesità, una patologia correlata allo sviluppo di altre malattie anche gravi come le problematiche respiratorie del sonno**: apnee ostruttive e/o insufficienza respiratoria notturna, diabete, ipertensione arteriosa, dislipidemie, sindrome metabolica, osteoartrosi.

L'obiettivo è correggere il disturbo del sonno agendo su tre aspetti: titolazione e adattamento alla ventiloterapia notturna quando necessaria, calo ponderale, acquisizione di uno stile di vita sano sia a livello fisico che alimentare.



Viale dei Salici 35, Godiasco Salice
Terme (PV)



Terapie effettuate

Nel reparto sono coinvolte diverse figure professionali: medici specialisti (cardiologo, pneumologo, fisiatra, psichiatra, ecc.), psicologi e psicoterapeuti, dietisti, fisioterapisti, infermieri professionali

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

Inquadramento diagnostico, impostazione programma riabilitativo individuale (PRI), riabilitazione fisica, assistenza infermieristica, supporto psicosociale e nutrizionale, impostazione programma di follow-up -up per l'iter domiciliare

INFO STRUTTURA

Regime di trattamento



- Ricovero ambulatoriale
- Ricovero ospedaliero

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: Chiara Turpini  chiara.turpini@villaesperia.it