

CUDICA - CENTRO UNICO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

OSPEDALE SANTA MARIA DELLA MISERICORDIA - ASUFC



AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA



Santa Maria
della Misericordia
di Udine



<https://asuiud.sanita.fvg.it/distretti/dipartimenti/dipartimento-di-salute-mentale/ambulatorio-per-la-cura-dei-disturbi-del-comportamento-alimentare/#null>



+39 0432554811



dsm.adca@asuiud.sanita.fvg.it

Il **Centro per il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (CUDICA)**, funzionalmente inserito nell'ambito della Clinica Psichiatrica dal 2018, è un servizio che svolge **attività specialistica di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione** a favore di persone che presentano importanti disturbi della condotta alimentare (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata).



Presidio Ospedaliero Universitario S. Maria della Misericordia, Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15, 33100 Udine - Padiglione n. 6, piano terra



Terapie effettuate

La struttura prevede:

- ✓ **Attività terapeutiche individuali** (psicoterapie e colloqui psicologici)
- ✓ **Attività terapeutiche di gruppo** (psicoterapie di gruppo, psicoeducazione di gruppo per famigliari)
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche** (visite dietologiche ed educazione nutrizionale)
- ✓ **Attività riabilitative** (terapie occupazionali, pasto assistito, laboratori di arteterapia)

Vengono assicurati interventi multidisciplinari e integrati che considerano contemporaneamente aspetti psicopatologici, organici, nutrizionali ed endocrini.

INFO STRUTTURA



Età

Dai 17 anni



Modalità di accesso

- Per iniziativa diretta della persona anche senza la prescrizione del MMG
- Su proposta del Medico di Medicina Generale (medico di famiglia)
- Su proposta del medico ospedaliero o specialista
- Su indicazione di altro servizio sanitario.



Regime di trattamento

Ambulatoriale
Day Hospital
Ricovero ospedaliero

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: Matteo Balestieri



matteo.balestrieri@asuiud.sanita.fvg.it