



## ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE "IL GESTO INTERIORE"

CENTRO PER I DISTURBI ALIMENTARI  
PSICODINAMICA, SVILUPPO, CULTURA

 [www.ilgestointeriore.it](http://www.ilgestointeriore.it)

 339/4622967

 [ilgestointeriore@gmail.com](mailto:ilgestointeriore@gmail.com)  
[centrodisturbialimentari@ilgestointeriore.it](mailto:centrodisturbialimentari@ilgestointeriore.it)

L'Associazione - nata nel 2010 - svolge attività di utilità sociale a favore di associati e di terzi; dal 2017, è gestita dall'omonima cooperativa sociale. Perno dell'attività clinica è "Il **Centro per i disturbi alimentari**", struttura dedicata appositamente al trattamento delle patologie alimentari. Il Centro ha come sua caratteristica innovativa e peculiare quella di offrire un modello di intervento psicoterapeutico multidisciplinare integrato, ad orientamento psicodinamico, sui disturbi alimentari (anoressia, bulimia, binge eating, etc.), realizzato da un'équipe multiprofessionale con esperienza nel campo dei DA.



Via G. Rossini n. 13 - Cagliari

### INFO STRUTTURA



**Età**  
Minori e adulti



#### Modalità di accesso

Il Centro è aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì e si accede tramite appuntamento, contattando gli operatori telefonicamente o inviando una mail. I tempi e i costi vengono individuati nell'ambito del progetto individualizzato e si traducono in un unico importo mensile, onnicomprensivo di tutti gli interventi erogati.

#### Regime di trattamento

Le fasi principali del trattamento multidisciplinare integrato sono:  
Fase 1 - L'accoglienza;  
Fase 2 - La valutazione diagnostica multidisciplinare;  
Fase 3 - L'intervento terapeutico multidisciplinare;  
Fase 4 - La verifica dell'intervento.



### Terapie effettuate

Il Centro offre un modello di intervento terapeutico multidisciplinare integrato ad orientamento psicodinamico:

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività terapeutiche di gruppo e attività rivolte alla coppia genitoriale**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

Psicoterapie specifiche, laboratori espressivi individuali e di gruppo per i pazienti e per i genitori

### PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

**Presidente - socio fondatore:** Giuseppina Carboni, psicologa  
psicoterapeuta