

## ATS-ASSL OLBIA SARDEGNA

### DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DIPENDENZE



 [www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)

 0789-552296/552869

 [serd.olbia@atssardegna.it](mailto:serd.olbia@atssardegna.it)

Il **dipartimento di salute mentale e dipendenze** si rivolge a tutta la popolazione e ha mandato istituzionale di informazione, prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare, degli stati di tossicodipendenza, alcolismo, gioco d'azzardo patologico e tabagismo. Tale mandato è attuato tramite un approccio integrato multiprofessionale.



Viale Aldo Moro n.22, 07026 Olbia (SS)

### INFO STRUTTURA



#### Età

Minori e adulti



#### Modalità di accesso

Libero e diretto senza impegnativa;  
Accoglimento su invio da parte dell'utente, di un familiare o del medico curante.



#### Regime di trattamento

Ambulatoriale;  
Accoglienza di pazienti in situazioni urgenti o programmabili;  
Definizione ed attuazione di programmi terapeutici e riabilitativi svolti negli ambulatori;  
Proposte di trattamento presso strutture riabilitative, previo progetto dell'equipe curante.



### Terapie effettuate

Le attività terapeutiche hanno un orientamento sistemico-relazionale e si dividono principalmente in:

- ✓ **Attività individuali e familiari**
- ✓ **Attività di gruppo: gruppo pazienti anoressiche e gruppo pazienti bulimiche**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

### PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

**Responsabile SER.D.:** Carai Salvatore - Psicoterapeuta sistemico relazionale, mediatore familiare  [carai@atssardegna.it](mailto:carai@atssardegna.it)

**Responsabile del dipartimento nord:** Vito La Spina