

**Servizio Sanitario della Toscana**

CENTRO ARIANNA PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

AZIENDA USL PISA - DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE 050959501 / 3348167944 - Fax 050959500 psicologia-pisa@usl5.toscana.it
r.paolicchieusl5.toscana.it

Il Centro Arianna offre un servizio qualificato per **il trattamento ambulatoriale e semiresidenziale** dei Disturbi Alimentari.

Dal 1999, per circa due anni, tutti gli operatori impegnati nel progetto hanno svolto un approfondito training formativo interdisciplinare specifico per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DIDASCO).

Nel 2001 il Centro Arianna inizia la sua attività con un team integrato di specialisti che lavora da allora in un'unica sede dedicata.



Via Ippolito Rosellini, 44, Pisa, (PI)

INFO STRUTTURA



Modalità di accesso

Gratuito con impegnativa del medico curante.



Lista d'attesa

I tempi di attesa per l'accesso sono in genere limitati.

A seguito della richiesta di primo accesso viene effettuata una valutazione mediante una scheda dati (triage) compilata da operatore esperto.



Tipologia interventi

Le attività psicoterapeutiche hanno un orientamento psicodinamico integrato con elementi di **CBT**.

✓ Attività riabilitative

Psicoterapie ad orientamento psicodinamico, gruppi psico educazionali "Oltre la Dieta", riabilitazione nutrizionale ad approccio psicobiologico, gruppo sulla sensorialità "Memoria e Sensi", gruppo sulla creatività, gruppo sull'esperienza corporea, training di Familiarizzazione con il Cibo.

✓ Visite Psichiatriche e Psicofarmacologia

✓ Gruppi psicoeducazionali con genitori

✓ Gruppi di auto aiuto

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: D.ssa Rossella Paolicchi

AMBULATORIO PER IL TRATTAMENTO INTEGRATO DEI DISTURBI ALIMENTARI PSICOGENI

AZIENDA USL 1 MASSA E CARRARA



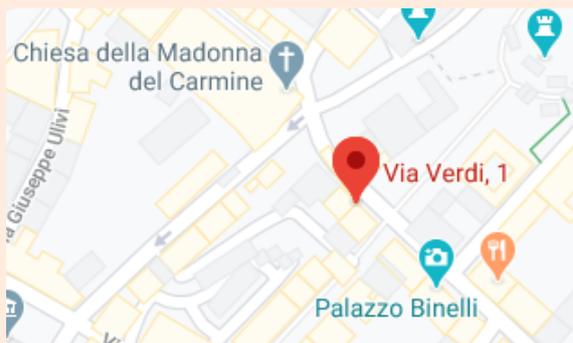
 0585/75444

 associazioneacca@iscal.it

 Segretariato sociale gestito dall'associazione A.C.C.A. (appuntamenti telefonici) dal lunedì al venerdì ore 16,00/18,00 e ore 15,00/19,00

Il servizio si avvale di un'equipe multiprofessionale specializzata dell'ASL, con l'obiettivo di un progetto terapeutico personalizzato, concordato con il paziente.

Sulla base del bisogno specifico, l'Ambulatorio assicura terapia psicofarmacologica, terapia psicoterapica individuale, familiare e di gruppo, terapia dietistica, terapia nutrizionale.



ViaVerdi, 1, Carrara (MS)

INFO STRUTTURA



Modalità di accesso

- l'Unità Operativa Psichiatria
- l'ACCA
- i Distretti e consultori
- i Servizi di psicologia attivati nel territorio
- altre Unità Operative dell'Azienda USL 1
- Unità semplice di Nutrizione Clinica dell'Azienda USL 1
- Medici di Medicina Generale del territorio
- altre realtà, anche proveniente da fuori regione (Liguria)

Modello di intervento

Il gruppo operativo è composto da: uno psichiatra responsabile, una dietista, una psicologa.

Il programma di avvio si svolge con una visita di ingresso per gli utenti con definizione della diagnosi, che comprende:

- Visita dello psichiatra
- Consulenza della dietista
- Consulenza della psicologa
- Riunione di equipe per la definizione personalizzata del programma terapeutico
- Eventuale invio, nei casi in cui viene ritenuto opportuno, dalla ginecologa o dall'endocrinologa
 - Invio delle utenti all'Associazione di volontariato ACCA
 - Inizio del percorso terapeutico.



Terapie effettuate

- ✓ **Terapia psicofarmacologica**
- ✓ **Terapia psicoterapica individuale, familiare e di gruppo**
- ✓ **Terapia dietistica**
- ✓ **Terapia nutrizionale**

PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: Dr Alberto Rossi, Psichiatra Unità Operativa Psichiatria
(Membro Commissione Area Vasta Nord Ovest della Toscana sui DCA)